



links:
Het ketogeen dieet
kan ook heel
smakelijk zijn.
rechts: Emma
Williams
uiterst rechts:
Astrid Joosten
rechts onder:
Sarike de Zoeten



Programma van congres 'Vet nodig!' rijkelijk

Door: Trutchka Bouterse en Monica de Ruijter

Het ketogeen dieet geeft een relatief grote kans op aanvalsvermindering bij kinderen met moeilijk instelbare epilepsie. De dieetbehandelingsrichtlijn 'ketogeen dieet voor kinderen met moeilijk instelbare epilepsie' die in 2007 werd uitgebracht door het Samenwerkingsverband Ketogeen Dieet Nederland (SKDN) vormt een belangrijk hulpmiddel in de behandeling via het dieet en bij het verbeteren van deze behandelmethode.

'Vet nodig!' was het congres dat de Epilepsie Vereniging Nederland (EVN) en het Nationaal Epilepsie Fonds (NEF) organiseerden met het SKDN op 3 en 4 oktober jongstleden. Doel was het ketogeen dieet onder de aandacht brengen bij professionals en ouders.

Vol programma

Na de opening door de dagvoorzitter (vrijdag: Astrid Joosten, ambassadeur NEF, zaterdag: Elke de Quay, moeder van ketokid Floor) vertelde Maaïke Ballieux, moeder van ketokid Bram, hoe haar ervaringen als keto-ouder hebben geleid tot haar 'roeping' om als coördinator van EpilepsiePlus het ketogeen

dieet op de kaart te zetten als behandelvorm bij moeilijk instelbare kinderen. Paul Augustijn, kinderneuroloog en epileptoloog bij SEIN besprak aan de hand van studies de geschiedenis van het dieet en hoe dit tot de verschillende moderne behandelingsvarianten heeft geleid. Hoe effectief het dieet kan zijn en hoeveel gebruiksvriendelijker het dieet tegenwoordig is geworden, illustreerden de ervaringen van de heer Warnar met het dieet in de jaren '50.

Dorine van den Hurk, kinderdiëtist UMCU (vrijdag) en Elles van der Louw, kinderdiëtist Erasmus MC (zaterdag), beide auteurs van de richtlijn, verduide-

lijkten de moderne toepassingsvormen van het dieet. De Amerikaanse Beth Zupc-Kania, diëtist van de Charlie Foundation, informeerde de deelnemers over de voedingskundige aspecten ervan. En als verrassing beantwoordde Jim Abrahams, vader van Charlie Abrahams (film 'First do no harm' en oprichter van de Charlie Foundation), vragen uit de zaal via een live verbinding.

Edo Meinders, internist LUMC slaagde er in om op begrijpelijke wijze uit te leggen hoe het dieet de stofwisseling verandert. Tom de Koning, kinderarts metabole ziekten UMCU sloot hierbij aan met zijn praktijkervaringen bij het behandelen van 'ketokids'. Tijdige aandacht voor groei, botkwaliteit, nierstenen en voedingsstoftekorten voorkomt onnodige problemen. Verder gaf hij aan wat men op EHBO's en bij ziekenhuisopname in elk geval zou moeten doen en laten.

Emma Williams, oprichter van Matthews Friends vertelde op bevlogen wijze over deze stichting die in Groot-Brittannië veel ondersteuning biedt aan zowel professionals als ouders.



gevuld

Onno van Nieuwenhuizen, kinderneuroloog UMCU, sloot beide dagen af met evaluerende opmerkingen over de besproken onderwerpen.

Beide dagen was een expositie te bezichtigen met posters van ketokids en hun favoriete gerecht. Ook waren er stands van de sponsors (EVN, NEF, SKDN, Nutricia en Matthew's Friends). Alle deelnemers ontvingen het inspirerende boekje 'Vet nodig' (door Sarike de Zoeten en Jolanda Dierick) met tips en lievelingsgerechten van ketokids. Het congres is zeer goed bevallen en vraagt zeker om herhaling! ■

Voor de presentaties zie:

www.epilepsievereniging.nl

De boekjes 'Vet nodig!' zijn te bestellen via:

www.ketokids.nl.

De opbrengst gaat naar stichting Finn:

www.stichtingfinn.nl

Verdere informatie:

www.ketokids.nl

www.charlifoundation.org

www.matthewsfriends.org